

我们可以通过电脑或手机两种方式，轻松 3 步观看短视频，方法如下：

### 一、电脑观看方法

(一) 打开江苏工会服务网（网址：<http://www.jsghfw.com/>）。点击网页右上角“注册”，按要求填写信息，完成注册。因“江苏工会服务网”和“江苏政务服务网”共享用户数据，所以您之前如果已经注册过江苏政务服务网，无须再次注册。

(二) 完成注册后，重新登录进入“江苏工会服务网”，点击“省总工会”，进入省直工会：江苏教育科技工会网。如图所示：



为您提供各类工会服务

(三) 进入江苏教育科技工会网后，下滑鼠标，进入热门专题中“健康科普”栏目，在左边栏中选择“健康视频”，即可根据个人喜好观看短视频。

### 二、手机观看方法

(一) 手机下载“江苏工会”APP 后，打开“江苏工会”，点击手机右下方“我的”，根据要求填写信息，完成注册。因“江苏工会服务网”和“江苏政务服务网”共享用户数据，所以您之前如果已经注册过江苏政务服务网，无须再次注册。

(二) 完成注册后，重新登录进入“江苏工会”，点击手机左下角“首页”，进入主页面，点击手机左上方“江苏工会”图标，选择省直工会服务中“省教育科技工会”，如图所示：



(三) 选择热门专题中“健康科普”栏目，即可根据个人喜好观看短视频。